12 DECEMBER 2014 Event Scedule

毎月あるイベント　隔月・今月のみイベント

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 11:00～15:00 happyダウンちゃんのお遊び会 10:00～18:00 （ひと・アート・まち兵庫2014搬出）	2	3	4	5 19:30～21:30 姫路城のいろは	6 14:00～17:00 大人の書道教室	7 10:00～12:00 手づくり石けん教室 14:00～15:30 ギター交流会 18:00～20:30 Slow life cafe JAY'S GARDEN
8	9 10:00～18:00 WEB相談会	10 18:00～21:00 （大阪ガス若手勉強会）	11 10:00～12:30 （クラシックレースの会） 12:30～16:00 フットケア足家	12	13 11:00～15:30 デフ・ハンド 19:00～21:00 シネマ窟	14 10:30～13:00 （まんぷく会キャンドル作り） 14:00～17:00 大人の書道教室 17:00～21:00 美山珈琲EX
15 10:30～11:40 お片付けセミナー	16 19:30～21:00 百人の哲学 11:00～12:00 瞑想ワークショップ	17 10:00～18:00 WEB相談会 18:30～20:30 クラウドファンディングセミナー	18 18:30～20:30 ひめじまちづくり喫茶 10:30～11:30 タイ古式ヨガ	19 19:30～21:30 姫路城のいろは	20 14:00～18:00 美山珈琲 20:15～21:30 キャンドルヨガ	21 10:00～12:00 あきらメソッド 13:00～17:00 （障害者家族会定例会） 17:00～20:00 （カッポアップ忘年会・クリスマス会）
22 20:15～21:30 キャンドルヨガ	23 15:00～17:00 naguクリスマスLive 18:00～21:00 （歴遊会忘年会）	24 14:00～14:45 Baby Enjoy English	25 18:00～23:00 （学内クリスマスパーティー）	26 10:30～11:40 子供のプリント整理術	27 11:30～13:30 ラオス食堂 17:00～20:00 （壷流里句会）	28
29	30 18:30～21:30 チャリティ忘年会	31	1	2	3	4

たべる eat

手話カフェ「デフ・ハンド」
12/13（土）11:00～15:30
手話によるコミュニケーションの楽しさに出会って下さい！
「ろう文化」って何？ 様々な手作り品や手作り料理を
体験して下さい。美味しいケーキにおまんじゅう
サラダとおつまみとビールなど週末の1日をゆっくりくつろいで
コミュニケーションに花を咲かせましょう！
問合せ: TEL 090-9163-3309（ラーフウッド・萩原）　※予約不要

最強のホットケーキを待たずに 美山珈琲 EX
ホットケーキ大人気
12/14（日）17:00～21:00
「最強のホットケーキ」完全予約営業。
いつも長時間お待たせしておりますため、完全予約営業を企画。
1～2時間待ちは必至といわれる最強のホットケーキが、すぐにお手元に。
特別メニューのみの完全予約制のEX、今月もやってきます。
予約は、納屋工房ウェブサイトの美山珈琲のページにて（WEBのみ）

ウィークエンドカフェ 美山珈琲
12/20（土）14:00～18:00
週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。
ビジュアルインパクトのスゴイ最強のホットケーキをはじめ
オリジナルのスイーツとカフェドリンクをご用意して
お待ちしております。毎月1～2回限定開催。
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要

ラオス食堂
毎月1回開催します!
12/27（土）11:30～13:30
週末のひととき。ノンビリまったり
ラオスな雰囲気と共に、ラオスご飯をお楽しみ下さい。
ドリンクのみのご利用も大歓迎！ 雑貨などの販売もあります。
予約・問合せ:MAIL info@haklao.jp（HAKLAO）
FAX 079-239-6521

まなぶ・ならう study&learn

長谷川露水先生の 大人の書道教室
12/6（土）14:00～17:00
12/14（日）14:00～17:00
毎月2回開催!
1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878（納屋工房）
※予約不要ですが、初めての方は要問合

Mauruuru の 手づくり石けん教室
12/7（日）10:00～12:00
石けんもそろそろ冬支度です。乾いた北風に負けないようなしっとり洗い上がる石けんが恋しい季節になりました。
ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙﾊﾞｰｽに　ｶｶｵﾊﾞﾀｰをこっくり入れ込み、冬空のﾎﾜｲﾄｸﾘｽﾏｽをｲﾒｰｼﾞしたﾓﾐの木が香る冬のﾃﾞｻﾞｲﾝｿｰﾌﾟです。
持ち物:ゴム手袋、眼鏡（目を保護するもの）、エプロン、マスク、筆記用具、ﾌｪｲｽﾀｵﾙ1枚、石けん持ち帰り用袋（保温ﾊﾞｯｸor発砲ｽﾁﾛｰﾙ箱）
石けん専用型(持っている方のみ)　参加費: 3,000円
申込・問合せ: http://form1.fc2.com/form/?id=503341

NAYA の WEB相談会
悩みその場で解決★
12/9（火）10:00～18:00
12/17（水）10:00～18:00
HPの更新、ブログの作成および更新レクチャー
facebookやTwitterなどのSNSのレクチャーおよび登録
WordやExcelの悩み、スマホの使い方などHPやパソコンの何でも相談会です。
相談料:60分5000円（解決できなかった場合、料金はいただきません）
レクチャー希望の方はご自分のパソコンやスマホ持参をおすすめします。
申込・問合せ:TEL 079-263-7878（納屋工房）前日までに要予約。

もうイライラしない！ こどものおもちゃお片付けセミナー
12/15（月）10:30～11:40
どんどん増え続けるおもちゃ…何がどこにあるかわからない…といったお悩みをお持ちのお母さん・お父さん子供が進んで自分で片付けられる収納方法や分別についてのコツについて学びませんか?おもちゃが増えるクリスマスや正月前にぜひ聴いていただきたい内容です。
※親御様向けにお話しさせていただきます。お子様の同伴も可能ですのでご相談ください。
※申込は電話、又はブログ内の申し込みページにてお願いします。
対象:6ヶ月～　参加費:1300円（税別）　定員:20名
予約・問合せ先:TEL090-8821-0513（笹田）

第24回 ひめじまちづくり喫茶
毎月開催
（株）大林組開発事業本部大阪開発推進第二部副部長 梶木盛也さん
12/18（木）18:30～20:30
他都市で自律的な活動をしている方をゲストスピーカーに招きまちづくりに関する話題提供とディスカッションを行うセミナー。
第24回は(株)大林組開発事業本部大阪開発推進第二部副部長梶木盛也さんがゲストです。
参加費:無料　問合:079-263-7878（ひめじまちづくり喫茶事務局）

～赤ちゃんのためのイングリッシュサイン～ Baby・Enjoy・English
毎月第4水曜日
12/24（水）14:00～14:45
英語でベビーマッサージ（タッチケア）、
ベビーサイン、ベビーリトミックを行ないます。
英語の童謡、物語の読み聞かせなど、海外の文化を学習しながら赤ちゃんの感性を刺激していくレッスンカリキュラムです。
対象:6ヶ月～　参加費:1080円（税別）　定員:20名
予約・問合せ先:TEL090-8467-5656（坪田）

これでスッキリ！ 子供のプリント整理術
12/26（金）10:30～11:40
行事案内に宿題プリントやテスト、PTAや子供会の書類など家に入ってくる子供関係の書類はビックリするほど種類も数も膨大です。とりあえず…とjust おくと、瞬く間にエライ事に!保管する、捨てるの判断基準と、簡単に見やすく整理するコツをファイリングアドバイザーがお伝えします。※事前申込み必要
参加費:1300円　定員:20人
申込・問合せ:090-8821-0513(笹田) MAIL:naminda@nifty.com
URL:http://cozyroom1.blog.fc2.com/

たのしむ enjoy

ギター音楽交流会
12/7（日）14:00～15:30
姫路で開講しているギター教室が主催する交流会。
今回はクリスマスバージョンで行います。一般の参加も
募集しております。受講生の演奏や他のアマチュアミュージシャンの演奏もあります。
ギタリスト池田新樹による演奏もあります。
参加費:2000円　定員:25名
申込・問合せ: gmi.ai@wcm.ne.jp

クラウドファンディングセミナー
12/17（水）18:30～20:30
姫路初開催!まったく新しい!スタートアップの手法!!
クラウドファンディングとはどういったものか?
それをプロジェクトにするコツやノウハウを説明いたします。
夢を仲間とともにつかみ、人生を変えるきっかけづくりをしませんか?
参加費:3000円→2500円（初開催記念）
※当日受付にておつりがないようお支払い下さい。
定員:18名　持ち物:飲みなれたお水
予約・問合せ:まちおこしHub(特定非営利法人申請中)・FAAVO兵庫

happyダウンちゃんのお遊び会
12/1（月）11:00～15:00
子育てをする中で誰もが「子育てって楽しい。でも大変」と感じます。
まして子供に障害があったら、特別なケアが必要な分
"大変さ"がアップします。ダウン症児とママ達で沢山話したり、お弁当を食べたり
体操したり、絵本を読んだり…ハッピーの時間を過ごしませんか?
参加費: 600円　定員:母と子10ペア
申込・問合せ: TEL 090-3626-0323（黒田）

「姫路城のいろは」
～軍師官兵衛・勝手に解説編～
ドラマを見ながら解説!
12/5（金）19:30～21:30
12/19（金）19:30～21:30
NHK大河ドラマを1回に2話づつ勝手に解説編。
乗り遅れたアナタ、もう一回みたいアナタへ。
講師: 芳賀一也さん（姫路城下町まちづくり協議会副会長）
参加費: 1,000円（1ドリンクつき）
申込・問合せ: TEL 079-263-7878（納屋工房）

Slow life cafe JAY'S GARDEN
12/7（日）18:00～20:30
関東を中心に活動中の5人組ヴォーカルグループ
メンバー大谷の地元、姫路でのライブ
メンバー5人が定員となり、Slow life cafe JAY'S GARDENを開催。
参加費: 1,500円　定員: 40名
申込・問合せ: www.jaysgarden.net

「シネマ窟」Vol.19 輝け！平成26年度 映画祭対抗短編合戦
12/13（土）19:00～21:00
「映画祭対抗短編合戦」は今年度、各地で開催された映画祭で上映、受賞された短編の中から、姫路シネマクラブが「これは!?」と感じた作品を一挙上映する年末恒例の企画。
参加費:1000円　定員:40名
申込・問合せ:079-281-8007(姫路シネマクラブ)
URL:http://www43.tok2.com/home/cinemakutu/index.html

第60回 酒井一哉の哲学 百人の哲学
毎月開催中!
12/16（火）19:30～21:00
播磨地域で活躍されている方の人生哲学をインタビュー形式で聞く連続セミナー。
第60回は神姫バス株式会社バス事業部営業課課長の酒井一哉さんです。
運営協力費: 1,000円（大学生以下および求職中の方は不要）
申込・問合せ: TEL 079-263-7878（納屋工房）　※予約不要
www.100philo. jp

naguのクリスマスLive
12/23（火）1st 15:00～　2nd 16:00～
神戸を中心に活動している女性だけのサックスカルテット『nagu』です!4回目のLIVEとなる今回は、クリスマスに聴きたい曲を中心に演奏します♪お子様連れの方も是非!
参加費:1500円
申込・問合せ: nagu06music@yahoo.co.jp
URL:http://ameblo.jp/nagu-sax/

カンボジアの子どもたちにクリスマスプレゼントを チャリティ忘年会
12/30（火）18:30～21:30
今回で3回目となるチャリティー忘年会。
チャリティ忘年会に参加表明してくださった人数より
チャリティ金額を予測し、事前にカンボジアの貧困層の子どもたちへ
クリスマスプレゼントまたは募金を贈っています。
今回はスペシャルライブも開催予定!チャリティだけでなく
参加者の方も楽しめる内容となっています。
参加費:飲酒3500円、飲酒なし2500円　定員:90名
予約・問合せ: 090-5893-3187
URL: http://friendsprojectm.wix.com/friendsprojectm

いやす・ケアする healing&care

ていねいに、やさしいちからで フットケア足家
毎月木曜日に
12/11（木）12:30～16:00
手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめの
フットケア。料金は60分+足湯（4500円）を基本に
膝下マッサージ、足揉み、足裏角質落とし、
めのう身体はぐし、爪切りが自由にアレンジできます。
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380（フットケア足家、大谷）
※前日までに要予約。

瞑想ワークショップ
12/16（火）11:00～12:00
瞑想はセルフマネジメント力UPにぴったり☆
毎日忙しく時間に追われているあなたに必要なのは自分と向き合う静かな時間です。持ち物:ヨガマット、または大きめのバスタオル
参加費:2500円　定員:5名
予約・問合せ: studio CUE 090-5094-1232
MAIL: info@studiocue.net　URL: http://studiocue.net/

'ano' ano タイ古式ヨガ ～ルーシーダットン～
12/18（木）10:30～11:30
タイに古くから伝わる伝統医学のひとつ、ルーシーダットン。
難しいポーズがないので運動が苦手な方、身体の硬い方にもお気軽にご参加いただけます。※女性限定のレッスンです。
参加費:1500円　定員:8名
予約・問合せ先:TEL090-9703-1057（川飛）

～Premium Yoga～ キャンドルヨガ
12/20（土）20:15～21:30
12/22（月）20:15～21:30
キャンドルの優しい灯りに癒されて、カラフルにゆらめく炎の温かさと木のぬくもりが伝わる空間で、癒しのBGMを聴きながら
究極のリラクゼーションヨガである『グラヴィティヨガ』を行います。
レッスン後は、キャンドルの灯りを眺めながら
ゆっくりとティータイム（フリードリンク）をお楽しみください♪
参加費: 3,000円　定員:10名
申込・問合せ: TEL 090-7098-2032（akkoyoga★坂井）

あきらメソッド
12/21（日）10:00～12:00
からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。
参加費: 1,000円（5回目からは500円）定員: 15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878（納屋工房）※できれば予約を。

制作：神戸芸術工科大学3年 佐藤由希